

Sportlicher Auftakt

SSV ruft zur Teilnahme auf am Deutschen Sportabzeichen auf



Fotos (3): Yasari

Sportliche Familie: Papa Sven Genseke, Fabian und Sophie möchten ihr Sportabzeichen erwerben. Nur Mama kann wegen einer Zahn-OP erst an einem der späteren Termine teilnehmen.



Laufen ist nur eine von vielen Disziplinen des Sportabzeichens. Auch Schwimmen, Fahrrad fahren und Nordic Walking sind im Angebot.

Bilderalbum



Hennef (ya). Der Stadtsportverband (SSV) eröffnete am Freitag im Hennefer Stadion bei perfekten Wetterbedingungen die Saison für das Deutsche Sportabzeichen. Die Mitglieder des SSV bieten über 40 Termine zwischen April und Oktober an, bei denen sie die Leistungen der Freizeitsportler in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination abnehmen.

Nachdem wir im letzten Jahr 767 Sportabzeichen vergeben konnten, möchten wir dieses Jahr gerne die 1.000er-Marke knacken und möglichst viele Hennefer zum Mitmachen animieren", sagt Hans Godehard Bowien, der Sportabzeichenbeauftragte des SSV und ruft insbesondere die weiterführenden Schulen im Stadtgebiet zur Teilnahme auf. Außerdem unterstützen viele Krankenkassen den Erwerb des Sportabzeichens im Rahmen ihrer Bonusprogramme.

Hans Godehard Bowien und seine Kollegen vom SSV freuten sich am Freitag über die vielen Teilnehmer, die zur Auftaktveranstaltung im Stadion erschienen sind. An vier Stationen war eine Menge los und circa 30 Teilnehmer probierten sich am Kugelstoßen, Medizinballweitwurf, Weitsprung, Seilspringen und natürlich auch beim Laufen. Aber nicht nur Leichtathletikdisziplinen bietet der SSV an. Mit Fahrrad fahren und Nordic Walking ist beim deutschen Sportabzeichen für jeden sportlichen Geschmack und jedes Alter etwas dabei. Der Landessportbund gibt dabei in Leistungstabellen nach Geschlecht und Alter die zu erreichenden Ziele für Bronze, Silber und Gold in den

verschiedenen Disziplinen vor.

Alle Termine, Abnahmeorte, die Leistungskataloge und Informationen zum Sportabzeichen gibt es unter www.stadtsportverband-hennef.de.



Bevor es losgeht, heißt es, gemeinsam aufwärmen. Rund 30 Teilnehmer kamen zur Auftaktveranstaltung in das Hennefer Stadion.

Letzte Änderung: Dienstag, 05.04.2016 10:27 Uhr