

**24.06.2016**



## **Soll ich mal Ehrgeiz zeigen?**

### **Sportliche Leistungen beim Deutschen Sportabzeichen**

(ul) Die ganze Woche ging Hennef schon all nachmittäglich in sintflutartigen Regenfällen unter und auch am vergangenen Freitag drohte den StadtSportVerband (SSV) beim obligatorischen Termin für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens im Hennefer Stadion das gleiche Schicksal zu ereilen. Doch als wolle der Wettergott einmal sehen, was die Sportabzeichenprüfer so leisten können, blieb der Himmel für einige Stunden blau und die Sonne ließ sich blicken.

Mit gutem Beispiel vorangehen war nämlich die Maßgabe an diesem Tage, wollten die Prüfer doch ihre eigenen Leistungen für das Abzeichen abrufen. Acht gestandene Sportlerinnen und Sportler des SSVs zwischen 45 und 80 Jahren punkteten beim Hoch- und Weitsprung, beim Laufen und beim Werfen. Anschließend wurde alles ordentlich schriftlich festgehalten und immer mal wieder mit einem Auge auf die Leistungstabellen geschickt, ob man denn gerade im Bereich Gold, Silber oder Bronze rangierte und sich vielleicht doch noch verbessern könnte. Beim Hochsprung ging die Latte höher und höher und auf der anderen Seite des Stadions packte Peter Bach, wie er sagte, der Ehrgeiz spätestens beim Medizinballwerfen, um die für Gold geforderten 8,50m zu erreichen. Aufgrund des dann doch schönen Wetters wurde es im Stadion so nach und nach voller und nicht nur die Youngster mit 8 und 10 Jahren kämpften um Punkte, auch die Senioren waren eifrig mit dabei und der 85-jährige Ernst Koch absolvierte an diesem Nachmittag bereits zum 31. Mal sein Deutsches Sportabzeichen.

Noch bis zum 7. Oktober bietet der SSV an jedem Freitag zwischen 17.00 und 18.30 Uhr die Möglichkeit, im Stadion Hennef die Leichtathletik-Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen ablegen zu können. Auch in den Sommerferien können gerade Kids und Jugendliche die unterrichtsfreie Zeit nutzen, freitags im Stadion zu sportlichen Höchstleistungen aufzulaufen; denn bis auf den 22. Juli, den 5. und den 19. August sind die Prüfer des SSVs jeden Freitag für Training und Abnahme vor Ort. Die Leistungen beim Schwimmen können noch bis und dann wieder nach den Sommerferien absolviert werden, die Radfahrer haben auch in den Ferien am 10. und 31. Juli Gelegenheit, je nach Erfordernis die vorgegebenen Strecken zu bewältigen.

Damit die Sportstadt Hennef auch in diesem Jahr bei der Zahl der abgelegten Deutschen Sportabzeichen wieder erfolgreich dastehen kann, braucht es viele sportlich Aktive. Hennefer Bürgerinnen und Bürger sind da gefragt: ob groß oder klein, alt oder jung, in Kindergarten, Schule, Stadtverwaltung oder Politik - "Sei richtig fit! Mach Dein Sportabzeichen" lautet der Slogan des SSVs; denn Sport tut ja bekanntlich jedem gut.